



Programma Alimentare Mondiale

Per saperne di più su... l'alimentazione scolastica

La missione del WFP

- Nessun bambino dovrebbe andare a scuola affamato. Questa è la missione che il WFP si è proposto di portare a termine entro il 2015. Il WFP sta lavorando con i suoi partner governativi, le ONG e i donatori per raggiungere questo obiettivo.
- Il WFP calcola che sono necessari 3,2 miliardi di dollari all'anno per assistere i 66 milioni di bambini affamati, di cui 1,2 miliardi di dollari verrebbero destinati ai 23 milioni di bambini in Africa.
- Negli ultimi 45 anni, 37 paesi hanno assunto la gestione diretta dei programmi di alimentazione scolastica dal WFP. L'ultimo di questi è stato Capo Verde, nel 2010.
- Il WFP ha sviluppato strategie con molti altri paesi affinché siano essi stessi a proseguire i progetti del WFP, gestendo autonomamente i programmi di alimentazione scolastica.

Alcune cifre

- Gli studi dimostrano che, senza un'adeguata alimentazione e nutrizione, i bambini hanno più difficoltà ad apprendere a scuola.
- Nei paesi in via di sviluppo, sono 66 milioni i bambini in età scolare che vanno a scuola affamati. Di questi, 23 milioni vivono in Africa.
- 67 milioni di bambini non frequentano la scuola. Le famiglie povere sono spesso costrette a scegliere se mandare i propri figli a scuola o a lavorare nei campi.
- Un pasto quotidiano a scuola rappresenta un forte incentivo a mandare i figli a scuola e a fare in modo che la frequentino regolarmente, oltre ad aiutarli a concentrarsi sugli studi senza dover pensare a come procurarsi il prossimo pasto.
- Bastano 20 centesimi di euro al giorno per fornire una tazza di porridge, riso o legumi e una razione mensile da portare a casa. Con 40 euro si sfama un bambino per un intero anno scolastico.



Programma Alimentare Mondiale L'alimentazione scolastica

Cos'è l'alimentazione scolastica?

- **L'alimentazione nelle scuole.** I bambini ricevono la colazione, il pranzo o entrambi i pasti a scuola. I pasti sono preparati nelle scuole, oppure nelle comunità o in cucine centrali e consegnati nelle scuole. In alcuni programmi, si offrono pasti completi mentre in altri si forniscono biscotti ad alto contenuto energetico o degli snacks.
- **Le razioni da portare a casa.** Intere famiglie ricevono il cibo se i propri bambini frequentano la scuola in modo regolare. Le razioni da portare a casa funzionano come una specie di trasferimento di contante, dal momento che il loro valore compensa le spese per mandare i figli a scuola. Per gli studenti particolarmente vulnerabili, come le bambine o gli orfani, ai pasti scolastici si possono aggiungere razioni da portare a casa.
- Per quanto è possibile, il cibo viene acquistato localmente, nei paesi in via di sviluppo, con conseguenti benefici anche per lo sviluppo locale e per i piccoli agricoltori.

Perché l'alimentazione scolastica?

- **Nutrizione.** Quando i pasti scolastici sono associati ai trattamenti vermifughi e integrati con micronutrienti, essi forniscono importanti benefici nutrizionali.

- **Protezione Sociale.** L'alimentazione scolastica può spezzare il circolo vizioso della fame, della povertà e dello sfruttamento minorile nelle aree più povere del mondo. L'alimentazione scolastica può essere un valido aiuto anche per bambini malati di HIV/AIDS, gli orfani, i disabili e gli ex-bambini soldato.
- **Istruzione.** L'alimentazione scolastica incoraggia le famiglie povere a mandare i propri figli a scuola e a fare in modo che la frequentino regolarmente. I programmi di alimentazione scolastica sono spesso mirati nello specifico alle ragazze, permettendo loro di avere un'istruzione anche in quelle comunità che tradizionalmente tenderebbero a marginalizzare le ragazze da un punto di vista educativo.
- **Benefici supplementari.** Le scuole sono un punto di riferimento in molti villaggi e comunità. L'alimentazione scolastica è un programma altamente partecipativo che coinvolge insegnanti, genitori, cuochi, bambini, agricoltori e il mercato locale.

La presenza del WFP

- Nel 2011 il WFP ha fornito pasti scolastici a 24,5 milioni di bambini in 60 paesi.
- Nel 2011, Il WFP ha anche fornito razioni da portare a casa a 2 milioni di ragazze e 800.000 ragazzi.

I pasti scolastici del WFP

Fonte: DACOTA, beneficiari dei
pasti scolastici, 2011

